INSTALACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SAN MIGUEL": FÚTBOL 11 – FÚTBOL 7 – FÚTBOL SALA – PÁDEL – TENIS – VOLEIBOL Para más información sobre reservas, precios y actividades en la Oficina del Polideportivo de 17 a 20 horas o al teléf: 679200207

PABELLÓN DEPORTIVO "MAESTRO MANUEL CAÑADAS": FÚTBOL SALA – BALONMANO – BALONCESTO – VOLEIBOL Para más información sobre reservas, precios y actividades en la Oficina del Pabellón de 17 a 20 horas o al teléfono: 679200207

PISTA POLIDEPORTIVA C/ CLAVEL: En la Urbanización El Ventorrillo. De uso libre abierta todos los días y fines de semana.

PISTA POLIDEPORTIVA C/ CLARA CAMPOAMOR: En el Barrio de los 40. De uso libre abierta todos los días y fines de semana.

PISTA DE PETANCA C/ CLARA CAMPOAMOR: En el Barrio de los 40 (Junto a la pista polideportiva). De uso libre abierta todos los días y fines de semana.

ÁREA RECREATIVA CAMPO DE FÚTBOL: Situada tras el Polideportivo, abierta Sábados y Domingos. Cualquier otro día solicitar la llave en el Ayuntamiento. Cuenta con Barbacoas.

PARQUE DE LAS MARIANAS AVDA OLIVAR: En la Urbanización El Ventorrillo. Abierto todos los días y fines de semana. Parque que cuenta con un circuito con Aparatos de Gimnasia Biosaludable.

PARQUE BIOSALUDABLE: En calle Granada en el centro del pueblo, detrás del Consultorio Médico con aparatos de Gimnasia Biosaludables y rotonda en calle Lino con Camino de Granada.

CONVENIOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

PISCINA Y GIMNASIO: Todos los empadronados en Cúllar Vega podrán disfrutar de las diferentes modalidades de la Piscina Municipal y el Gimnasio de Las Gabias con precios reducidos tras el acuerdo de ambos Ayuntamientos. Será imprescindible pasarse por el Ayuntamiento y rellenar un impreso de preinscripción. Información en el Ayto. de Cúllar Vega.

¡GOLF Y TIRO CON ARCO!: esta modalidad se podrá practicar en las instalaciones del municipio de Las Gabias. (Información disponible en ambos Ayuntamientos)

GIMNASIA DEPORTIVA: novedad en esta disciplina deportiva. Toda la información en Fitness Manager La Seda.

ESCUELA DE EQUITACIÓN "GRANADA HORSE CENTER": info. en infogranadahorsecenter.com. Cno. del Molinillo s/n. Tfno.: 666400350

GRADO OCHO (DEPORTES DE MONTAÑA): Barranquismo, bicicleta de montaña, escalada, vía ferrata, vivac, técnicas de supervivencia, tiro con arco. Para más información sobre estas actividades, contactar con el nº de móvil: 654733761.

CENTRO DE FISIOTERAPIA CÚLLAR VEGA: Todos los matriculados en las Escuelas Deportivas Municipales tendrán descuentos y ventajas en sesiones de fisioterapia tras el acuerdo con el Centro, más información en el mismo Centro en C/ Generalife

NOTAS:

- La duración de las diferentes modalidades será de Sept/Oct a Mayo/Junio dependiendo del deporte al igual que las sesiones semanales.
- Tras la preinscripción en el lugar indicado en cada disciplina deportiva el monitor/a se pondrá en contacto con los inscritos para informarles de los días y horas de las sesiones, de igual modo le informarán de la forma de abonar el coste de la actividad.
- Los grupos se harán efectivos si cumplen un cupo mínimo de inscritos, la inscripción estará abierta hasta mediados de Octubre, posteriormente se aceptarán matrículas si hay vacantes.
- IMPORTANTE: Existen Bonificaciones y Descuentos por especiales situaciones de desempleo y por varios miembros familiares inscritos/as. No dude en consultarlas en los coordinadores de las respectivas asociaciones o en la Concejalía de Deportes. *No se aplican en todos los deportes.

Durante la correspondiente temporada deportiva se sacarán rutas puntuales de senderismo abiertas a todo el mundo. Se informará con antelación suficiente de cada una de las salidas.



PARA + INFO E INSCRIPCIONES: Dejar los datos en los lugares indicados y los monitores/as contactarán en breve para informarles. Teléfono: 958585480. Extensiónes 19-20 (Concejalía de Deportes) HORARIOS: Avuntamiento de 9h a 14.

RESERVA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS: de lunes a viernes de 17h a 21h en el 679200207.

DUDAS O SUGERENCIAS A LA CONCEJALÍA DE DEPORTES AL E-MAIL:

TELÉFONO: 958585480 (Concejalía de Deportes)

SERVICIO DE ALERTAS E-MAIL: Entra en la web y deja tu correo para recibir toda la información.



DEPORTE	EDADES	LUGAR/HORARIO	OS PRECIO	INSCRIPCIONES	DEPORTE	EDADES	LUGAR/HORARI	05 PRECIO
ESCUELA DE FÚTBOL METROPOLITANA C.D. CÚLLAR VEGA BASE	4 a 11 años Horario según edades.	Polideportivo Municipal L a V según Edad	70 € Matrícula + 2 Cuotas: 50 € Cuota 1 (Noviembre) 40 € Cuota 2 (Diciembre) 2ª Equipación 30€: inlcuye camiseta, pantalón y medias.	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	GIMNASIA RÍTMICA CLUB RÍTMICA CÚLLAR VEGA	De 4 a 20 años	Pabellón Deportivo, CEIP "Francisco Ayala" L a V según edad	Escuela: 50 € Matrícula y 10€ Mes Precios club diferentes
FÚTBOL FEDERADO C.D. CÚLLAR VEGA BASE	6 a 16 años Horario según edades.	Polideportivo Municipal L a V según Edad	90 € Matrícula + 2 Cuotas: 60 € Cuota 1 (Noviembre) 35€ Cuota 2 (Diciembre) 2ª Equipación 30€: inlcuye camiseta, pantalón y medías.	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	JUDO C.D. TOMOE	Desde los 4 añ	Grupo Adultos v tecnifica-	<14 años: 40€ Matrícula+20€/mes ó 3 cuotas (Sept. 80€ Enero.70€ Marzo.40€), Regalo de kimono de entrenamiento por pago único. >14 años: 65€ matrícula+25€/mes ó 3 cuotas (Sept. 100€-Enero.80€
ACADEMIAS DE PORTEROS Y	Iniciación. Desde los 6 años Inicio en Octubre.	Polideportivo Municipal Escuela de porteros:	Escuela de porteros: Inscripciones: 10€ 8€/Mes (Jugador del club) 10€/Mes (Resto)	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h.	KARATE		ción: Viernes de 19h a 20:30h	Marzo.45€). Incluye ficha federa- tiva a nivel nacional y seguro médico para todas las edades.
ECNIFICACIÓN C.D. CÚLLAR VEGA BASE	Porteros: inicio en octubre Tecnificación:	Jueves: de 16:30h a 17:30h Escuela de tecnificación: Martes: de 16:30h a 17:30h	Escuela de tecnificación: Inscripciones: 10€ 12€/Mes (Jugador del club)	Facebook: Cdcvb Un club para todos. -En ambas academias se entregará equipación y sudadera al realizar la	KARATE KARATE SHITO RYU – CÚLLAR VEGA	Desde los 5 añ	L y X de 18:00 a 19:00h	40€ Inscripción (Incluye kimono y cinturón). 20€ Mes
(OL FIRO)	mediados sep.		15€/Mes (Resto)	inscripción. Oficina Polideportivo	PILATES	Todas las edad	les CEIP Francisco Ayala L y X de 19:00h 19:45h	Inscripción 40€ (Incluye mochila – esterilla) 20 € Mes
VOLEIBOL C.D. CÚLLAR VEGA BASE	A partir de 6 años.	Pabellón Deportivo y pista polideportiva municipal. Por definir.	70 € Matrícula + 2 Cuotas: 45 € Cuota 1 (Noviembre) 30 € Cuota 2 (Diciembre)	Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	TAEKWONDO	De 4 a 16 años	Pabellón Deportivo. M y J de 17 a 18 horas. **Para clases en Fitness Manager, preguntar en el gimnasio.	40€ Inscripción (Incluye Dobok) 20€ Mes
TENIS C.D. CÚLLAR VEGA BASE	Niños: a partir de 6 años. Adultos: de 16 en adelante.	Polideportivo Municipal según edades	70 € Matrícula + 2 Cuotas: 40 € Cuota 1 (Noviembre) 35 € Cuota 2 (Diciembre)	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Desde los 16 a	Comienzo: Octubre	20€ Mes
PÁDEL C.D. CÚLLAR VEGA BASE	Niños: a partir de 8 años. Adultos: de 16 en adelante.	Polideportivo Municipal Según grupos y edades	15€/mes<14 años 20€/mes>14 años	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	SENDERISMO	Todas las edad	Rutas por la Provincia Sábado o Domingo Una o dos salidas mensuales.	105 € Temporada (14 salidas) Incluye: Bus, Seguro y Guía.
FÚTBOL-SALA C.D. CÚLLAR VEGA BASE	De 10 años en adelante.	Pabellón Deportivo y Pista Polideportivo Municipal. Según categorías	70 € Matrícula + 2 Cuotas: 45 € Cuota 1 (Noviembre) 30 € Cuota 2 (Diciembre) 2ª Equipación 30€: inlcuye	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	TENIS DE MESA C.T.M. CÚLLAR VEGA	A partir de 6 aí	ios. CEIP Francisco Ayala M y J según nivel	15€ mes / Iniciación 25€ mes / Avanzados
ATLETISMO INFANTIL C.D. CÚLLAR VEGA	De 4 a 16 años.	Polideportivo Municipal Según edad	camiseta, pantalón y medías. 70 € Matrícula + 2 Cuotas: 45 € Cuota 1 (Noviembre)	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h.	C.D. GRADO OCHO PATINAJE (DIFERENTES ESPECIALIDADES)	Desde los 5 añ	Grupos según nivel	30 € Matrícula 10 € Mes
BASE ATLETISMO ADULTO C.D. CÚLLAR VEGA	A partir de 16 años.	Polideportivo Municipal Según edad	30 € Cuota 2 (Diciembre) 70 € Matrícula + 2 Cuotas: 45 € Cuota 1 (Noviembre) 30 € Cuota 2 (Diciembre)	Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos. Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h.	GIMNASIA TERAPÉUTICA CENTRO FISIOTERAPIA ESPERANZA LÓPEZ DE CÚLLAR VEGA	2 Grupos: Gimn terapéutica de mantenimiento gimnasia terapé de mayores.	L y X 10h a 11h Gimnasia terapéutica de mantenimiento,	20 € Mes Gimnasia terapéutica de mayores. 23 € Mes Gimnasia terapéutica de mantenimiento
BASE			Incluye inscripción GPF Diputación + equipación.	Facebook: Cdcvb Un club para todos.	ACTIVIDADES	DE MAY	DRES EN CENTRO	
FÚTBOL SALA SENIOR C.D. CÚLLAR VEGA BASE	Desde los 16 años.	Pabellón Deportivo Lunes y Miércoles de	70 € Matrícula + 2 Cuotas: 45 € Cuota 1 (Noviembre) 35 € Cuota 2 (Diciembre) 2ª Equipación 30€: inlouve	Oficina Polideportivo Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h.	CHIKUNG		Centro de día Grupo 1: M y J de 10h a 11h Grupo 2: X y V de 10:00h a 11:00h	Información en centros donde se imparten las clases.
		21h a 22h	camiseta, pantalón y medias.	Facebook: Cdcvb Un club para todos. Oficina Polideportivo	WUDANG PAI TAICHI	Mayores	Centro de día Lunes de 10h a 11h	Información en centros donde se imparten las clases.
DEPORTE EN LA ESCUELA	Desde los 6 años.	CEIP "Francisco Ayala" L y X (horarios según edad)	Por definir.	Lunes, martes y jueves: de 17h a 19h. Viernes: de 10 h a 12h. Facebook: Cdcvb Un club para todos.	ZUMBA	Mayores y aso- ciación de mujeres (todas las edades)	Centro de día. (2 Grupos), M y J de 11h a 12h y de 12h a 13h. Asociación de mujeres.	Información en centros donde se imparten las clases.
CÚLLAR VEGA BALONCESTO	Iniciación. Desde los 5 años.	Pista Polideportiva Municipal. Horario por definir	70 € Matrícula + 2 Cuotas: 40 € Cuota 1 (Octubre) 30 € Cuota 2 (Noviembre)	En horario e entrenamiento. Antonio Contreras: 722286530			L y X de 19h a 20h ý de 20h a 21h.	Información en centros
FÚTBOL SALA	Desde los 16 años.	Pabellón Deportivo y Pista Polideportivo Municipal.	ista Pabellón Deportivo. M de 21:00 a	BAILES DE SALÓN	centro de día	Centro de día: martes e 16:30 a 18 horas	donde se imparten las clases.	
FEMENINO SENIOR C.D. GHARNATA	Desue los 10 allos.	Martes de 21:00h a 22:30h Jueves de 21:00h a 22:30h	10€ Mes	Correo:cdgharnata@hotmail.com Web: www.cdgharnata.es	SEVILLANAS	Todas las edades	Asociación de Mujeres, M de 20 a 21 horas	Información en centros donde se imparten las clases.
BALONMANO CLUB BALONMANO VEGA DE GRANADA	Desde los 6 años.	Pabellón Deportivo y CEIP "Francisco Ayala" e IES Arabuleila. L a V según edad	Según categoría federada	Pabellón Deportivo. L a V de 17h a 20h balonmanovegadegranada@hotmail.com Facebook: Balonmano Vega de Granada	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Todas las edades	Asociación de Mujeres L, X y V de 9:45h a 10:45h.	Información en centros donde se imparten las clases.

DEPORTE	EDADES	LUGAR/HORARIO	OS PRECIO	INSCRIPCIONES
GIMNASIA RÍTMICA CLUB RÍTMICA CÚLLAR VEGA	De 4 a 20 años.	Pabellón Deportivo, CEIP "Francisco Ayala" L a V según edad	Escuela: 50 € Matrícula y 10€ Mes Precios club diferentes	Pabellón Deportivo del 3 al 14 Septiembre de 17 a 21 h. en el Pabellón Municipal. Lunes a Viernes de 17 a 21 horas clubritmicacullarvega@hotmail.com
JUDO C.D. TOMOE	Desde los 4 años.	CEIP Francisco Ayala M y J de 16:30 a 18:30h Grupo Adultos y tecnifica- ción: Viernes de 19h a 20:30h	<14 años: 40€ Matrícula+20€/mes ó 3 cuotas (Sept. 80€ Enero.70€/ Marzo. 40€, Regalo de kimono de entrenamiento por pago único. >14 años: 65€ matrícula+25€/mes ó 3 cuotas (Sept. 100€-Enero.80€- Marzo.45€), incluye ficha federa- tiva a nivel nacional y seguro médico para todas las edades.	Teléfono: 626382193. En horario de entrenamiento.
KARATE KARATE SHITO RYU – CÚLLAR VEGA	Desde los 5 años.	CEIP Francisco Ayala L y X de 18:00 a 19:00h	40€ Inscripción (Incluye kimono y cinturón). 20€ Mes	Ayuntamiento y Gimnasio. Teléfono: 651898248
PILATES	Todas las edades	CEIP Francisco Ayala L y X de 19:00h 19:45h	Inscripción 40€ (Incluye mochila – esterilla) 20 € Mes	Ayuntamiento y Gimnasio. Teléfono: 651898248
TAEKWONDO	De 4 a 16 años.	Pabellón Deportivo. M y J de 17 a 18 horas. **Para clases en Fitness Manager, preguntar en el gimnasio.	40€ Inscripción (Incluye Dobok) 20€ Mes	Teléfono: 666400350 (José Luis)
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Desde los 16 años.	Comienzo: Octubre Fitness Manager (La Seda) L, M y X de 10h a 11h.	20€ Mes	Ayuntamiento y Gimnasio. Teléfono: 653714981 (Marta)
SENDERISMO	Todas las edades.	Rutas por la Provincia Sábado o Domingo Una o dos salidas mensuales.	105 € Temporada (14 salidas) Incluye: Bus, Seguro y Guía.	Ayuntamiento de Cúllar Vega Plazas limitadas. Información: 958585480 Plazo de inscripción: del 20 de Agosto al 7 de Septiembre.
TENIS DE MESA C.T.M. CÚLLAR VEGA	A partir de 6 años.	CEIP Francisco Ayala M y J según nivel	15€ mes / Iniciación 25€ mes / Avanzados	CEIP Francisco Ayala, M y J de 18:30 A 20:00h. Teléfono: 675664441. ctmcullarvega@gmail.com
C.D. GRADO OCHO PATINAJE (DIFERENTES ESPECIALIDADES)	Desde los 5 años.	CEIP Francisco Ayala M y J de 18:00 a 20:00 Grupos según nivel	30 € Matrícula 10 € Mes	CEIP Francisco Ayala, M y J de 18:00 A 20:00h. Teléfono: 654733761. Grado_ocho@hotmail.com
GIMNASIA TERAPÉUTICA CENTRO FISIOTERAPIA ESPERANZA LÓPEZ DE CÚLLAR VEGA	2 Grupos: Gimnasia terapéutica de mantenimiento y gimnasia terapéutica de mayores.	Centro Fisioterapia Cúllar Vega, L y X 10h a 11h Gimnasia terapéutica de mantenimiento, M y J 10h a 11h Gimnasia terapéutica de mayores.	20 € Mes Gimnasia terapéutica de mayores. 23 € Mes Gimnasia terapéutica de mantenimiento	Ayuntamiento

CENTRO DE DÍA Y ASOCIACIÓN DE MUJERES

CHIKUNG (2 grupos)		Centro de día Grupo 1: M y J de 10h a 11h Grupo 2: X y V de 10:00h a 11:00h	Información en centros donde se imparten las clases.	Centro de día. L y X de 9h a 12h o durante el horario de clases.	
WUDANG PAI TAICHI	Mayores	Centro de día Lunes de 10h a 11h	Información en centros donde se imparten las clases.	Centro de día L y X de 9h a 12h o durante el horario de clases.	
ZUMBA	Mayores y asociación de mujeres (todas las edades) Mayores y asociación de día. (2 Grupos), M y J de 11h a 12h y de 12h a 13h. Asociación de mujeres. L y X de 19h a 20h y de 20h a 21h.		Información en centros donde se imparten las clases.	Centro de día. L a X de 9 a12 h. o duran durante el horario de clases. Asoc. de mujeres. C/San Isidro, 6. Llamando al 658010322 o antes del inicio de las clases.	
BAILES DE SALÓN	Socios del centro de día Centro de día: martes e 16:30 a 18 horas		Información en centros donde se imparten las clases.	Centro de día. L a X de 9 a 12 h. o durante el horario de las clases.	
SEVILLANAS Todas las edades Asociación de Mujeres, a 21 horas		Asociación de Mujeres, M de 20 a 21 horas	Información en centros donde se imparten las clases.	Asoc. de mujeres. C/San Isidro, 6. Llamando al 658010322, o antes del inicio de las clases Miércoles de 18 a 20 horas	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Todas las edades	Asociación de Mujeres L, X y V de 9:45h a 10:45h.	Información en centros donde se imparten las clases.	Asoc. de mujeres. C/San Isidro, 6. Llamando al 658010322, o antes del inicio de las clases Miércoles de 18 a 20 horas	