



PLAN MUNICIPAL DE SALUD DE CÚLLAR VEGA

“PRIMERAS MAYOR JORNADAS DEPORTIVAS”

- **Actividades:** Pilates, Yoga, Zumba, gimnasia de tonificación.
- **Charla sobre hábitos saludables.**
- **Almuerzo**

Día: 12 de octubre 2015.

Lugar: Complejo Deportivo el Molino (Ambroz-Vegas del Genil).

Salida: Plaza Felipe Moreno.

Hora: 11.15.

Personas destinatarias: Personas Mayores de Cúllar Vega.

Inscripción: en el Centro de Día o en la misma salida.

Organiza: Ayuntamiento de Vegas del Genil.

Colaboran: Ayuntamientos de Cúllar Vega y Las Gabias.

Nota: llevar ropa y calzado cómodo para realizar actividades.

